



6to Aniversario y logros de
MUJERES ANTE LA ADVERSIDAD

Contenido

- 2 Mensaje de la Presidenta
- 3 Nuestra Cultura
- 4 Juntas MAA
- 5 IV Simposio
- 6 Programa Radial Ponte de Pie Mujer
- 7 Filantropía
- 10 Proyecto Renacer Social
- 11 2da Academia de la Felicidad
- 13 5to Aniversario y logros de MAA
- 16 Reconocimiento
- 16 Alianzas
- 17 Proyecto Ámate y amarás
- 24 En Honor a las Mujeres Guerrera
- 25 Premios

Junta
2021-2023

Enerly Ortiz
Fundadora y Presidenta

Zelideth Lugo
Tesorera

Zenaida López
Secretaria de actas

Marlene O'Reilly
Vicepresidenta

Lcda. Norma Piñero
Parlamentarista

Psic. María Cristina Agrait
**Directora de Proyecto y
Capacitación**

Coral M. Ramos
Enlace de Filantropía

Colaboradores

Dr. Jorge Cruz
Corrector

Militza Casillas
Montaje y diseño

Alnoydi Martell
Iyamís Rodríguez
Montaje

Jorge Salgado
Diseño Gráfico



Estimadas colegas y colaboradores:

A ti que eres parte esencial de esta hermosa obra:

Mujeres ante la Adversidad, Inc. continúa en crecimiento y visibilidad en y fuera de Puerto Rico para el beneficio de lograr su misión: ser un ente de cambio positivo en la mujer y su entorno. Y su visión es Aprender a ser feliz aún en la Adversidad.

Hoy, 7 de octubre de 2022, conmemoramos los 6 años de la incorporación en el Departamento de Estado de Puerto Rico con número de registro 384174. Han sido años de arduo trabajo y muchas satisfacciones porque nos mueve el compromiso de educar, motivar y contribuir a mejorar las condiciones de vida, compartir experiencias y ayudar a mujeres que pasan adversidades a que se superen con éxito.

Se trata de una labor de conjunto para el que contamos con un excelente equipo de trabajo de voluntarias que labora con pasión, compromiso, empatía y solidaridad en beneficio de cada vida que impactamos.

En este boletín Núm. 3, 6to. Aniversario y Logros reseñamos en fotos el gran éxito del hermoso evento de celebración de nuestro quinto aniversario en el Caparra Country Club. Celebramos el IV Simposio Ponte de Pie Mujer enfocado hacia la resiliencia con excelentes conferenciantes locales e internacionales con quienes compartimos de manera presencial y virtual. Los participantes evaluaron la coordinación e impacto social como un gran evento.

Nos sentimos muy satisfechas del gran logro del proyecto Ámate y amarás sufragado por la Comisión Especial Conjunta de Fondos Legislativos para Impacto Comunitario. Impactamos a niños, jóvenes, mujeres y jóvenes en residenciales, mujeres sin hogar, mujeres víctimas de violencia doméstica y hombres. Se brindaron 12 talleres con excelentes recursos a lo largo de varios pueblos de la Isla.

Además, cumplimos un año del programa radial Ponte de Pie Mujer que se transmite por WIPR 940AM, App PRTV+ y nuestras redes sociales. Ha sido una herramienta poderosa para educar, empoderar, motivar e inspirar a la mujer.

La Academia de la Felicidad es nuestro proyecto educativo social de impacto. Te compartimos fotos, escudos de la Felicidad y testimonios de nuestras participantes de la Segunda Academia de la Felicidad en Puerto Rico. Un Proyecto innovador y educativo que promueve la adquisición de herramientas para ser felices.

Otro gran logro fue la otorgación de la Exención Contributiva Federal 501(c)(3), gracias a nuestra vicepresidenta, Marlene O'Reilly y la asesora Raquel Martí quienes lideraron el proceso de solicitud. Esta gran oportunidad nos permitirá expandir nuestros horizontes.

El trabajo filantrópico es parte esencial de nuestra labor. Compartimos fotos del trabajo que realizamos en apoyo a la Fundación sirviendo con amor,

Mensaje de la

Presidenta



donativos a pacientes de cáncer, talleres a niños obsequiándoles materiales con mensajes motivacionales, donativos a familias para campamentos de sus hijos, entre otros. Destacamos el trabajo que realizamos con Casa Elda, quienes a través de la Presidenta Nivia del CCDPR, Capítulo de Fajardo, en alianza le donamos una camilla de posición, balanza profesional, talleres de capacitación, materiales motivacionales y estamos en coordinación para capacitar a las mujeres que les dan servicio en talleres de autoestima, educación sexual, entre otros. Agradecemos a la presidenta del Comité de Enlace de Filantropía, Coral M. Ramos, por su trabajo de investigación, coordinación y entrega de las ayudas a todos los recipientes.

Este año 2022-2023 inició con dos noticias que me llenaron de mucho regocijo y activó la Felicidad. Me siento sumamente privilegiada de ser recipiente de dos premios que reseñamos en la página 25 cuando tengamos la página. Doy gracias al Creador por darme esa oportunidad.

Agradecemos a nuestros colaboradores, a nuestras miembros activas, a los sectores de la comunidad, entidades gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro y la empresa privada que nos tienden una mano amiga para ayudar a otros. Por ello, hoy rendimos un homenaje especial de agradecimiento a la presidenta de la Fundación Walmart, Viviana Mercado, a los esposos Enrique Oyola y Judith Rivera Bera productores de PR Half Mile Event y a Guillermo Avilés y su esposa Glorimar de Jesús, dueños de Graphic Printing. Desde que iniciamos nuestros trabajos siempre han dicho presente en colaborar y apoyar a nuestra organización.

A todos los presentes en este almuerzo de celebración, bienvenidos. Gracias por acompañarnos y sus donativos. ¡Bendiciones!

Energy Ortiz

2

Esta iniciativa global tiene como fin llegar a mujeres de Puerto Rico, el Caribe, Latinoamérica y a nivel mundial. Somos una corporación doméstica sin fines de lucro, #384174, organizada en el año 2016 bajo las leyes del Estado Libre Asociado de Puerto Rico.

Misión



Ser un ente de cambio positivo en la mujer y su entorno.



Visión



Aprender a ser feliz aún en la adversidad.

Valores



Amor, Compromiso, Empatía, Felicidad y Gratitud

Junta de Directores



Enery Ortiz
Fundadora y Presidenta



Marlene O'Reilly
Vicepresidenta



Zelideth Lugo
Tesorera



Zenaida López
Secretaria de Actas



Dra. María C. Agrait
Directora de Proyecto y
Capacitación



Cda Norma Piñero
Parlamentarista



Coral M. Ramos
Enlace de Filantropía



Juntas MAA y Reuniones de Junta de Directores

Un gran equipo de mujeres con vocación de servicio al prójimo inigualable. Cada vez que nos "Juntamos" nos apoyamos y nutrimos con temas educativos pertinentes a nuestra misión. En ocasiones nos acompañan mujeres de impacto para contar sus historias de éxitos. Estos Juntos equivale a la gasolina que nos mueve para recuperar fuerzas para seguir adelante. ¡Somos un gran equipo de trabajo!

¡Somos un gran equipo de trabajo!



¿Cuál es su sentir sobre el trabajo filantrópico que realiza Mujeres ante la adversidad?

Norma Rodríguez:

Un trabajo que da mucha satisfacción a muchas personas a la que hemos impactado. Este trabajo nos brinda mucha alegría a todas las que se lo proponemos y hemos impactado.

Yolanda Dorcil:

Considero que se realiza un trabajo excelente. La selección de recursos tanto como las personas que se escogen para recibir alguna ayuda es muy bueno. Se trabaja de forma organizada.

Petsa Martorell:

Siempre que se trabaja con amor los logros son inmensos. Nuestro equipo es uno lleno de amor y eso se refleja.

Adalberto Puglia:

El trabajo filantrópico de este equipo da tanta satisfacción a nivel equipo, propio y un crecimiento interno de uno a ser una persona diferente.

Dominga Valdez:

Es un trabajo muy empático, solidario y humano, además un trabajo de equipo. Felicito a la Junta de directores.



IV Simposio *Ponte de Pie Mujer:* Enfocado en la resiliencia

El IV Simposio Ponte de pie mujer: Enfocado en la Resiliencia se celebró el sábado, 19 de marzo de 2022 en el Centro para Puerto Rico – Fundación Sila M. Calderón en modalidad virtual y presencial. Fue liderado por la vicepresidenta Marlene O'Reilly en coordinación con toda la Junta de Directores y miembros activos. El Simposio convoca el magno evento de nuestra organización cuyo objetivo es concienciar en la mujer la importancia de aprender a ser resiliente y feliz aún en la adversidad. Las participantes comparten ideas y experiencias sobre las adversidades que enfrentamos las mujeres y les brindamos las herramientas, como testimonios para que puedan superarlas y salgan adelante. Agradecemos a todos los participantes, conferenciantes, exhibidores y auspiciadores que participaron y colaboraron para el éxito de este gran evento.



Programa Radial

Ponte de Pie Mujer

Este programa radial surgió a raíz del aumento de casos de violencia de género, así como de la indignación y el duelo colectivo que vivió el país ante los feminicidios de Keishla Rodríguez Ortiz y Andrea Ruiz Costas. La finalidad de este espacio radial es que, a través de entrevistas y testimoniales, inspiremos, motivemos, eduquemos y empoderemos a toda mujer y su entorno a que logren una mejor calidad de vida y aprendan a ser feliz en medio de la adversidad.

Entre nuestros invitados hemos tenido líderes, educadores, coaches de vida, profesionales de la salud y empresarios que han compartido sus testimonios de cómo han enfrentado las adversidades y ejemplifican la superación y resiliencia.

Nuestra presidenta, Eney Ortiz, es la productora quien conduce el programa que transmite todos los martes a las 11:00 a.m. por WIPR 940 AM, por PRTV+ y por Facebook live en las páginas WIPR940AM, Mujeres ante la Adversidad, Ponte de Pie Mujer y Uniendo fuerzas. Gratitud a Sylvia de León, Relacionista Pública, al Sr. Fernando J. Ramos productor quien la llevó al Sr. Roberto E. Díaz "Bobby", vicepresidente de WIPR Radio, y nos brindó esta oportunidad él nos brindó esta oportunidad.



Filantropía de impacto Historia (Joemin y Zeny)

Filantropía

Todo comenzó por una pregunta sobre un sticker en una guagua. La Srta. Vilmaries Ocasio y su mamá, Vilma Espada, quien también es paciente de Esclerosis Múltiple, nos comienzan a orientar sobre diferentes ayudas a personas con esta condición. Luz y yo somos paramédicos de profesión, a Luz o "Zeny", como cariñosamente la llamamos, se retiró en el 2013 por lo avanzado de su condición. En el 2016 adquirimos una casita en Aguada con mucho sacrificio para nosotras y nuestros tres hijos. Un día, Vilma se comunicó para invitarnos a una reunión de Mujeres ante la adversidad. Para nuestra sorpresa, Vilma nos recomienda a la organización para que nos ayuden, ya que Zeny necesitaba una rampa en nuestra casa para mejorar su calidad de vida.

Ahí comienza todo. Al sol de hoy son nuestras "angelitas". Desde ayuda emocional, asistencia legal, hasta artículos para el hogar, una consola de aire y muchas más ayudas. Eney y todo su grupo se han convertido en familia y en parte de este gran proceso. Hoy día tenemos una hermosa casa, nuestros hijos han evolucionado y ahora estamos en los comienzos de nuestro propio negocio.

Mujeres ante la Adversidad es de gran inspiración y motivación, de manera que no hay palabras para describir como pueden impulsar al éxito a una familia completa. Dios las bendiga y permita que sean muchas familias más impactadas por estas grandes mujeres.

2018



2022

¡Ámate y amarás!





El Sr. Enrique Oyola y la Sra. Judith Rivera Bera, productores del PR Half Mile Event, mejor conocido como la Media Milla, siempre han valorado la importancia de ayudar a otros. Este año, al igual que años anteriores, parte de los recaudos de la venta de boletos de este prestigioso evento de carreras de autos exóticos fueron destinados a la organización Mujeres ante la Adversidad. Agradecemos su colaboración y ayuda para que nuestra organización continúe su misión.



Talleres de capacitación

En mujeres ante la Adversidad estamos comprometidos en educar, motivar y contribuir a mejorar las condiciones de vida de nuestra población en y fuera de Puerto Rico. Por eso, ofrecemos talleres de capacitación gratuitos con este fin. Estos talleres vienen de la sabiduría de excelentes recursos que comparten experiencias, tiempo y conocimientos para que las participantes adquieran las herramientas para enfrentar sus miedos informadas y empoderadas. De esta manera pueden tomar acción, ser felices y exitosas. También participamos en eventos de otras organizaciones a las que somos invitadas.



Proyecto *Renacer Social*

Destacamos la hermosa labor que realiza la Dra. Jamitza Burés, Fundadora y Directora Ejecutiva, en la organización Renacer Social en Cidra, junto a su excelente equipo de trabajo. Proyecto Renacer Social es un centro acogedor que provee diversos diseños de acuerdo con las etapas del crecimiento donde los menores pueden interactuar con sus progenitores bajo la supervisión de profesionales. El equipo de trabajo ofrece varios servicios transformando vidas... apoyando a la niñez, la familia y la comunidad.

Algunos de los servicios que ofrecen son: Visitas supervisadas terapéuticas, consejería familiar e individual, educación parental, sala de espera cómoda con seguridad y talleres educativos, entre otros. La entidad cuenta con otros Programas como lo son, Proyecto Lazos para la prevención e intervención de Violencia Doméstica, Proyecto Casita de Paz, enfocado en la prevención e intervención de maltrato a menores y un programa junto al Departamento de Educación para poder brindar dichos certificados a sus participantes.

"Mami y papi, si ustedes aprenden a comunicarse por mi bienestar, entonces yo podré ser feliz"



www.renacersocial.com, Teléfonos: 787-694-1967/787-694-1963
Carr. #1 KM 49.0 Bo. Beatriz, Cidra, Puerto Rico

2da. Academia de la Felicidad

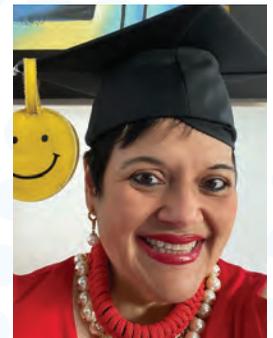
Por segundo año consecutivo tuvimos la oportunidad de ofrecer la Academia de la Felicidad en modalidad virtual liderada por la Psic. Christie Agrait y un excelente equipo de trabajo que ofrecen sus servicios, tiempo y experiencia de forma voluntaria. Agradecemos a todos los participantes que por segundo año nos apoyaron y a los que se iniciaron en esta ocasión. Les compartimos algunos escudos de la felicidad que realizaron como proyecto final.

Este proyecto surge como un proyecto especial dentro de la organización Mujeres ante la adversidad. Impactará a mujeres adultas de 18 años en adelante con el fin de ayudarlas en su formación como seres felices y capaces de lograr sus metas personales y profesionales. Su misión es inspirar, educar y contribuir a mejorar la vida de las adolescentes guiándolas a que desarrollen su máximo potencial humano, se sientan felices y se conviertan en entes de cambio positivo en su entorno a través de un conjunto de intervenciones educativas de impacto.

La Academia de la felicidad tiene como visión convertirse en líder en Puerto Rico en promover la Felicidad. Al desarrollar seres humanos felices que sean entes de bien en la sociedad y multipliquen su impacto por el bien de ellos mismos y de quiénes los rodean. Aspira que las adolescentes puedan manifestar abiertamente- **¡Aprendí a ser feliz!**



2da. Academia de la Felicidad



¡Aprendí a ser feliz!



to.
Aniversario y
logros de
Mujeres ante
la Adversidad



Aniversario y
logros de
MUJERES ANTE LA



INVITACIÓN ALMUERZO
DÍA: VIERNES, 15 DE OCTUBRE
HORA: 12:00PM A 4:00PM
LAS TERRAZAS, CATAPARRA COUNTY
O VESTIMENTA, COCTEL COLOR
MÚSICA: ABRHAM LEON
PROFESOR: GUYD J.
CONTACTAR: 773-61-0134 / 1-703-444-2175



Se parte del **CAMBIO**

Adquiriendo algunos de nuestros artículos:



Puedes hacer tu donación a través de cheque, efectivo o



Tel. 787-246-2727

info@mujeresantelaadversidad.com

501(c)(3)

La exención contributiva federal, conocida como 501(c)(3), beneficia a las entidades sin fines de lucro a recibir fondos de agencias o programas federales y donaciones (grants) de fundaciones. Estamos felices de contar con esta exención que nos brinda la oportunidad de expandir nuestros horizontes. ¡Vamos por más!



15

¡Gracias por ser parte del cambio!

Reconocimientos: a tres grandes colaboradores

Reconocimiento a tres Entidades y sus directivos que siempre nos han apoyado. Nuestra organización ha sido bendecida en contar con muchas entidades gubernamentales, organizaciones sin fines lucro, empresa privada e individuos en su carácter personal que nos han apoyado desde nuestros inicios en el año 2016. En este boletín y en nuestra celebración de 6to. Aniversario hacemos un reconocimiento a las siguientes personas y las instituciones que representan:



Alianzas

Las alianzas son fundamentales y claves para lograr las metas y los objetivos de nuestra organización. Estamos en constante agradecimiento a todos los colaboradores que nos han ayudado a establecer conexiones, lograr más seguidores en nuestras plataformas virtuales, ser más visibles y fortalecer el crecimiento en recursos para poder impactar más vidas con nuestros servicios. **¡Unidos somos más fuertes y logramos más! Gracitud.**



Proyecto *Ámate y amarás*

Ofrecemos talleres educativos durante todo el año a diversas poblaciones. Durante el 2022 se realizaron 12 talleres educativos y de impacto social a niños, jóvenes y adultos en su mayoría mujeres. Este proyecto se sufraga por vía de la Comisión Especial Conjunta de Fondos Legislativos para Impacto Comunitario.



Mujeres ante la adversidad

www.mujeresantelaadversidad.com





Taller 1

Proyección para el éxito

Por: María María

Escuela Dr. Juan José Osuna

Conocer porqué es importante aprender sobre la proyección e imagen personal. Cinco puntos para hablar en público. Cinco pasos para organiza tu guardarropa sin complicaciones.



Taller 2

Educar la mente es la clave

Por: Dra. Lisa Miranda

Biblioteca Parcelas Falú

Se le brindó a las participantes herramientas para ser feliz, educar la mente, crear experiencias positivas y llevar a cabo ejercicios para fomentar la positividad y la felicidad.





Taller 3

Encontrar Arte

Por: Arq. Luis Arias

Casa Elda, Fajardo

Descubre el artista que hay en ti, con valores adicionales para despertar el interés propio. Desarrolla la interpretación de ideas y aprende técnicas artísticas que te ayudarán a perderle el miedo a crear.



Taller 4

Eres el resultado de ti mismo

Por: Coach María Tirado

Centro Comunal Monte Park

Descubrir tus fortalezas y debilidades aprendiendo a su vez a cómo amarte a ti misma sin importar qué.





Taller 5

El poder lo tienes tú

Por: Dra. Marieli Ríos

Club de Leones, San Germán

Descubre el artista que hay en ti, con valores adicionales para despertar el interés propio. Desarrolla la interpretación de ideas y aprende técnicas artísticas que te ayudarán a perderle el miedo a crear.



Taller 6

Por ti, por tu cuerpo, disfruta tu sexualidad

Por: Dra. Lourdes Soto

APS Healthcare

La valorización de nuestro cuerpo. Cómo cuidarlo y protegerlo es parte importante de cómo nos sentimos hacia él.





Taller 7 *Sanarte*

Por: Arq. Mara Torres

Residencial de mujeres (ASSMCA)

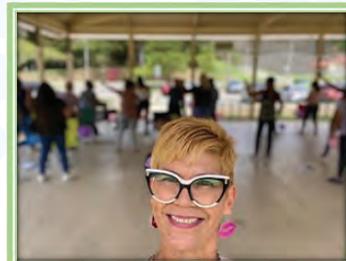
Aprender maneras diversas creativas de adiestrar la mente y la inteligencia emocional a través de la expresión artística.



Taller 8 *La risa como estrategia de autocuidado y bienestar*

Por: Jannette M. Batista, MSW Casa Protegida Julia de Burgos

Definir y conocer los conceptos: autocuidado, bienestar y risoterapia. Conocer la neurociencia de la risa y sus beneficios. Ofrecer herramientas prácticas para lidiar con las exigencias de nuestro entorno.





Taller 9

Los fundamentos de los valores

Por: Jennie Sosa, (DEP)

Residencial Monte Hatillo

Reflexionar sobre los fundamentos que son los componentes y los cimientos sobre los cuales se apoyan y se desarrollan los valores.



Taller 10

Emprender con éxito

Por: Coralys Colón, Empresaria

Biblioteca Parcelas Falú

Aprender los pasos para emprender un negocio propio.





Taller 11

Tiempo de despertar

Por: Rosa M. Cepeda, CPL.

Renacer Social, Cidra

Enfocar el desarrollo de la autoestima.



Taller 12

Cómo preparo mi resumé

Por: Dra. Amalia Lluch

Renacer Social, Cidra

Aprender a redactar un resumé, herramienta indispensable para obtener un empleo.



En honor a tres
Mujeres Guerreras
Homenaje póstumo



*La historia nunca dice adiós,
lo que dice siempre es un hasta luego.*

-Eduardo Galeano



*¡Gracias por dejar una
huella imborrable!*

PREMIO A LA EXCELENCIA DEL

Servicio al Prójimo

SISTER ISOLINA FERRÉ



Es un galardón que cada año se otorga a ciudadanos ejemplares que se han destacado por ayudar desinteresadamente a los más necesitados.

Compartimos los nombres de todos los homenajeados y en las categorías:

1. Lucy Serrano Gastón, desarrollo comunitario (Mayagüez)
2. Jeffrey Rivera Sanabria, prevención (San Juan)
3. Mitzy Sheila Pérez Morales, educación (Culebra)
4. Eney Ortiz Ramos, educación (San Juan)
5. Ana Angelina Marchena Segura, desarrollo comunitario (Guaynabo)
6. Samuel González Rodríguez, cultura (Manatí)
7. Omar Alvarez Castañeda, salud (San Juan)
8. Linda Laras García, prevención (Caguas)
9. Iris Violeta Rijo Matos, salud (Hato Rey)
10. Adrienne Tossas Cavallieri, educación (Mayagüez)

Felicitamos a todos los recipientes de este distinguido premio en especial a nuestra querida presidenta, la Sra. Eney Ortiz.

La señora Ortiz agradece a Yelitza Santiago, Marlene O'Reilly, Lourdes Castillo, Carolina Cruzval y Alnoidy Martell por ser las personas que pensaron y realizaron la nominación. A todos los que de una forma u otra colaboran con ella y su organización, gratitud. Este premio servirá de motivación para llegar a muchísimas más personas necesitadas.

¡Enhorabuena!

El reconocimiento se llevará a cabo el
martes, 8 de noviembre de 2022 en el
Salón Los Próceres del Capitolio.

THE ORION Star Awards London 22

Nuestra Presidenta, la Sra. Eneyr Ortiz ha sido seleccionada para recibir en Londres, el prestigioso premio The Orion Star Awards 2022 por su contribución de impacto en el empoderamiento femenino en y fuera de Puerto Rico. Estos premios reconocen los logros y el indudable legado que han dejado los que lo reciben en la sociedad actual.



GLOBAL
NETWORK
FOR WOMEN'S RIGHTS

Nos sentimos muy orgullosos por esta distinción y porque ha logrado, junto a su organización, la Junta de Directores de Mujeres ante la Adversidad, voluntarios y colaboradores que en 6 años sea reconocida en Puerto Rico, Latino América, EU y a nivel mundial.

Estamos muy deseosos que llegue ese momento y poder celebrar con la señora Ortiz.



*¡Ámate y
Amarás!*

Tel. 787-246-2727
info@mujeresantelaadversidad.com
www.mujeresantelaadversidad.com

